

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Böttner, Oliver

Frankfurt

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 15:48:24 (9:30 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 145

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:39	7.64	23.96	03:00:39	7.64
Floh-Seligenthal	26.92	03:45:45	6.91	50.88	06:46:24	7.38
Finsterbergen	24.12	04:15:03	5.65	75.00	11:01:27	6.80
Fröttstädt	24.83	04:46:57	5.02	99.83	15:48:24	6.26

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

