

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Baader, Volker

München

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 16:00:51 (9:37 min/km)

Platz in der Altersklasse: 25

Gesamtplatzierung: 148

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:51:08	8.06	23.96	02:51:08	8.06
Floh-Seligenthal	26.92	03:22:50	7.69	50.88	06:13:58	8.02
Finsterbergen	24.12	04:22:53	5.48	75.00	10:36:51	7.07
Fröttstädt	24.83	05:24:00	4.44	99.83	16:00:51	6.18

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

