

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hottas, Christian

Rennsteiglaufrverein

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 16:03:17 (9:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 151

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:38:26 | 6.32 | 23.96 | 03:38:26 | 6.32 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 04:06:35 | 6.33 | 50.88 | 07:45:01 | 6.45 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:22:28 | 5.49 | 75.00 | 12:07:29 | 6.19 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:55:48 | 6.11 | 99.83 | 16:03:17 | 6.17 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

