

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Prodetto, Oliver

blau direkt

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 16:22:49 (9:50 min/km)

Platz in der Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 155

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:00	8.02	23.96	02:52:00	8.02
Floh-Seligenthal	26.92	03:44:55	6.94	50.88	06:36:55	7.56
Finsterbergen	24.12	04:11:16	5.73	75.00	10:48:11	6.94
Fröttstädt	24.83	05:34:38	4.30	99.83	16:22:49	6.04

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

