

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kaltwasser, Jörg

DUV

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 16:54:33 (10:10 min/km)

Platz in der Alterklasse: 45

Gesamtplatzierung: 160

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:33:17 | 6.47 | 23.96 | 03:33:17 | 6.47 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:59:15 | 6.52 | 50.88 | 07:32:32 | 6.63 |
| Finsterbergen | 24.12 | 04:39:29 | 5.15 | 75.00 | 12:12:01 | 6.15 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:42:32 | 5.10 | 99.83 | 16:54:33 | 5.85 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

