

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Bruhn, Günther

TG Waldsee

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 17:13:19 (10:21 min/km)

Platz in der Altersklasse: 35

Gesamtplatzierung: 162

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:10:45	7.54	23.96	03:10:45	7.54
Floh-Seligenthal	26.92	04:06:01	6.57	50.88	07:16:46	6.99
Finsterbergen	24.12	04:32:55	5.30	75.00	11:49:41	6.34
Fröttstädt	24.83	05:23:38	4.60	99.83	17:13:19	5.80

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

