

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Ulbricht, Dieter

[www.laufkultur.de](http://www.laufkultur.de)

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:01:43 (6:02 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:13:52 | 10.31 | 23.96   | 02:13:52      | 10.31     |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:28:33 | 10.50 | 50.88   | 04:42:25      | 10.62     |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:33:44 | 9.37  | 75.00   | 07:16:09      | 10.32     |
| Fröttstädt       | 24.83 | 02:45:34 | 8.70  | 99.83   | 10:01:43      | 9.87      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on** Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H** Spedition

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

