

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Pingel, Lars

TSV Großenwörden

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 10:14:59 (6:10 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 13

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:10:40	10.56	23.96	02:10:40	10.56
Floh-Seligenthal	26.92	02:30:06	10.39	50.88	04:40:46	10.69
Finsterbergen	24.12	02:39:18	9.04	75.00	07:20:04	10.23
Fröttstädt	24.83	02:54:55	8.23	99.83	10:14:59	9.66

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

