

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Musial, Elke

LG Taucha

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 10:18:40 (6:12 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 1

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:06	9.38	23.96	02:27:06	9.38
Floh-Seligenthal	26.92	02:37:30	9.90	50.88	05:04:36	9.85
Finsterbergen	24.12	02:30:13	9.59	75.00	07:34:49	9.89
Fröttstädt	24.83	02:43:51	8.79	99.83	10:18:40	9.60

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

