

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

### Vanden Berghe, Rudi

Schoten

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:20:33 (6:13 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 14

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:42	9.34	23.96	02:27:42	9.34
Floh-Seligenthal	26.92	02:34:34	10.09	50.88	05:02:16	9.93
Finsterbergen	24.12	02:29:35	9.63	75.00	07:31:51	9.96
Fröttstädt	24.83	02:48:42	8.54	99.83	10:20:33	9.57

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

