

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Lauchstedt, Jörg

USV Jena

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 10:42:19 (6:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 18

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:16:19	10.55	23.96	02:16:19	10.55
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:16	10.54	50.88	04:49:35	10.54
Finsterbergen	24.12	02:47:42	8.63	75.00	07:37:17	9.84
Fröttstädt	24.83	03:05:02	8.05	99.83	10:42:19	9.33

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

