

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Müller, Hans-Albert

LWF Leipzig

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 10:56:51 (6:35 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 25

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:33	9.89	23.96	02:19:33	9.89
Floh-Seligenthal	26.92	02:36:39	9.96	50.88	04:56:12	10.13
Finsterbergen	24.12	02:48:15	8.56	75.00	07:44:27	9.69
Fröttstädt	24.83	03:12:24	7.48	99.83	10:56:51	9.04

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

