

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Fischer, Bärbel

RLT Rodgau

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 11:03:14 (6:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:45	9.34	23.96	02:27:45	9.34
Floh-Seligenthal	26.92	02:46:17	9.38	50.88	05:14:02	9.55
Finsterbergen	24.12	02:54:04	8.27	75.00	08:08:06	9.22
Fröttstädt	24.83	02:55:08	8.22	99.83	11:03:14	8.96

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

