

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Woitynek, Martin

KSP Kniebeuge 98 e.V.

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 11:16:30 (6:47 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 30

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:22:49	9.66	23.96	02:22:49	9.66
Floh-Seligenthal	26.92	02:40:02	9.75	50.88	05:02:51	9.91
Finsterbergen	24.12	02:55:49	8.19	75.00	07:58:40	9.40
Fröttstädt	24.83	03:17:50	7.28	99.83	11:16:30	8.78

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

