

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Frenz, Michael

LG Nord Berlin Ultrateam

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:21:22 (6:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 34

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:04:18	11.10	23.96	02:04:18	11.10
Floh-Seligenthal	26.92	02:50:17	9.16	50.88	04:54:35	10.18
Finsterbergen	24.12	02:59:46	8.01	75.00	07:54:21	9.49
Fröttstädt	24.83	03:27:01	6.96	99.83	11:21:22	8.72

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

