

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Beetz, Dirk

Magdeburg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:23:38 (6:51 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 35

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:41:26 | 8.55 | 23.96 | 02:41:26 | 8.55 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:51:09 | 9.11 | 50.88 | 05:32:35 | 9.02 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:51:43 | 8.39 | 75.00 | 08:24:18 | 8.92 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:59:20 | 8.03 | 99.83 | 11:23:38 | 8.69 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

