

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hünefeld, Kai

Bundeswehr

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:33:20 (6:57 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 39

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:30:31	9.17	23.96	02:30:31	9.17
Floh-Seligenthal	26.92	02:49:07	9.22	50.88	05:19:38	9.39
Finsterbergen	24.12	03:23:13	7.09	75.00	08:42:51	8.61
Fröttstädt	24.83	02:50:29	8.45	99.83	11:33:20	8.57

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

