

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Niestroj, André J.

Otternasen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:38:00 (6:59 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 44

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:24:34 | 9.55 | 23.96   | 02:24:34      | 9.55      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:48:18 | 9.27 | 50.88   | 05:12:52      | 9.59      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:11:04 | 7.54 | 75.00   | 08:23:56      | 8.93      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:14:04 | 7.42 | 99.83   | 11:38:00      | 8.51      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

