

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Arlit, Martin

TU Dresden

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 11:39:06 (7:00 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 45

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:37:41	8.75	23.96	02:37:41	8.75
Floh-Seligenthal	26.92	02:51:02	9.12	50.88	05:28:43	9.13
Finsterbergen	24.12	02:55:20	8.21	75.00	08:24:03	8.93
Fröttstädt	24.83	03:15:03	7.38	99.83	11:39:06	8.50

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

