



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Lohrke, Ralf

Klubs: Werne

Numurs: 162

Posms: 99.83 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 11:51:40

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 212)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 185)

Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 8(no 54)

Grupas labākais laiks: 10:20:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:39	6:17	16	19:18	56	34:40	23.96	2:30:39	6:17	39			57
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:45	6:16	13	21:15	59	39:11	50.88	5:19:24	6:16	39			57
Finsterbergen	24.12	3:04:34	7:39	9	54:58	48	54:58	75.00	8:23:58	6:43	34			50 2:04:07
Fröttstädt	24.83	3:27:42	8:21	14	2:15:12	61	2:15:12	99.83	11:51:40	7:07	10	4:28:11	52	6:02:04