



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Simon, Ralf**

Klubs: LG DUV

Numurs: 208

Posms: 99.83 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 11:55:52

Ātrums: 8.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 212)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 185)

Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 10(no 37)

Grupas labākais laiks: 9:05:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:01	6:25	14	38:02	66	38:02	23.96	2:34:01	6:25	31			59
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:58	6:16	15	37:40	60	39:24	50.88	5:22:59	6:20	31			59
Finsterbergen	24.12	3:15:49	8:07	15	53:15	67	1:06:13	75.00	8:38:48	6:55	19			52 2:18:57
Fröttstädt	24.83	3:17:04	7:56	10	52:31	43	2:04:34	99.83	11:55:52	7:10	10	2:50:09	54	6:06:16