



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Bahlcke, Annett**

Klubs: Potsdamer Laufclub

Numurs: 1

Posms: 99.83 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 12:11:40

Ātrums: 8.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 212)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 27)

Distances labākais laiks: 10:18:40

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupās labākais laiks: 10:18:40

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:27	6:21	4	17:09	6	17:09	23.96	2:32:27	6:21	5	5:21	20	
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:32	6:31	5	21:51	9	21:51	50.88	5:27:59	6:26	5	23:23	20	
Finsterbergen	24.12	3:08:13	7:48	5	38:00	8	38:00	75.00	8:36:12	6:52	5	1:01:23	18	
Fröttstädt	24.83	3:35:28	8:40	4	51:37	8	51:37	99.83	12:11:40	7:19	5	1:53:00	8	1:53:00