



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Rensch, Steffen

Klubs: Tangermünde  
Numurs: 113

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 12:14:27

Ātrums: 8.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 13(no 54)  
Grupās labākais laiks: 10:20:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:22	6:09	10	16:01	45	31:23	23.96	2:27:22	6:09	45			68
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:39	6:51	26	37:09	93	55:05	50.88	5:32:01	6:31	45			68
Finsterbergen	24.12	3:14:02	8:02	14	1:04:26	62	1:04:26	75.00	8:46:03	7:00	40			61 2:26:12
Fröttstädt	24.83	3:28:24	8:23	16	2:15:54	63	2:15:54	99.83	12:14:27	7:21	15	4:50:58	62	6:24:51