



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

#### Wackernagel, Dirk

Klubs: GM Rennsteiglaufverein  
Numurs: 91

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 12:33:09

Ātrums: 7.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 16(no 54)  
Grupās labākais laiks: 10:20:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:44	6:37	25	27:23	82	42:45	23.96	2:38:44	6:37	50			82
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:51	6:29	22	27:21	75	45:17	50.88	5:33:35	6:33	50			82
Finsterbergen	24.12	3:37:29	9:01	29	1:27:53	109	1:27:53	75.00	9:11:04	7:20	43			72 2:51:13
Fröttstädt	24.83	3:22:05	8:08	12	2:09:35	56	2:09:35	99.83	12:33:09	7:32	18	5:09:40	71	6:43:33