



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Kus, Darius**

Klubs: Adler - Langlauf Bottrop  
Numurs: 192

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M30

**Kopējais laiks: 12:47:54**

Ātrums: 7.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 8(no 11)  
Grupās labākais laiks: 8:36:39

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:57	5:40	6	18:09	23	19:58	23.96	2:15:57	5:40	9	18:09	90	
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:01	5:49	6	27:27	28	27:27	50.88	4:52:58	5:45	9	45:36	90	
Finsterbergen	24.12	3:22:00	8:22	8	1:09:31	77	1:12:24	75.00	8:14:58	6:35	8	1:55:07	80	1:55:07
Fröttstädt	24.83	4:32:56	10:59	10	2:16:08	140	3:20:26	99.83	12:47:54	7:41	8	4:11:15	79	6:58:18