



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Ernst, Roland**

Klubs: LC Olympia Wiesbaden  
Numurs: 80

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 13:07:56

Ātrums: 7.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 19(no 37)  
Grupās labākais laiks: 9:05:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:22	7:04	21	53:23	105	53:23	23.96	2:49:22	7:04	3	1:16	100	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:15	6:28	16	42:57	73	44:41	50.88	5:43:37	6:45	3		100	
Finsterbergen	24.12	3:17:44	8:11	16	55:10	69	1:08:08	75.00	9:01:21	7:13	2		90	2:41:30
Fröttstädt	24.83	4:06:35	9:55	24	1:42:02	112	2:54:05	99.83	13:07:56	7:53	19	4:02:13	89	7:18:20