



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Melzer, Ines

Klubs: Heideläufer Jessen  
Numurs: 248

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W40

Kopējais laiks: 13:10:03

Ātrums: 7.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 212)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 27)  
Distances labākais laiks: 10:18:40

Vieta grupā: 6(no 12)  
Grupā labākais laiks: 10:18:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:08	7:11	8	36:50	13	36:50	23.96	2:52:08	7:11	6	25:02	17	2:31
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:38	6:33	6	22:57	10	22:57	50.88	5:48:46	6:51	6	44:10	17	
Finsterbergen	24.12	3:22:41	8:24	6	52:28	10	52:28	75.00	9:11:27	7:21	6	1:36:38	15	
Fröttstädt	24.83	3:58:36	9:36	6	1:14:45	11	1:14:45	99.83	13:10:03	7:54	6	2:51:23	11	2:51:23