



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Sakuth, Holger

Klubs: M&H Rennsteigteam
Numurs: 11

Posms: 99.83 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 13:12:15

Ātrums: 7.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 212)
Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 185)
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 28(no 54)
Grupās labākais laiks: 10:20:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:06	6:10	13	16:45	51	32:07	23.96	2:28:06	6:10	8			105
Floh-Seligenthal	26.92	2:51:17	6:21	18	23:47	68	41:43	50.88	5:19:23	6:16	8			61
Finsterbergen	24.12	3:40:38	9:08	32	1:31:02	117	1:31:02	75.00	9:00:01	7:12	6			95 2:40:10
Fröttstädt	24.83	4:12:14	10:09	34	2:59:44	117	2:59:44	99.83	13:12:15	7:56	30	5:48:46	94	7:22:39