



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

Kiefer, Joachim

Klubs: Aspach  
Numurs: 155

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M55

Kopējais laiks: 13:19:38

Ātrums: 7.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 6(no 17)  
Grupās labākais laiks: 11:18:24

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:50:34	7:07	6	29:49	109	54:35	23.96	2:50:34	7:07	12			110
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:01	6:36	4	20:56	80	48:27	50.88	5:48:35	6:51	12			110
Finsterbergen	24.12	3:34:39	8:53	6	39:49	101	1:25:03	75.00	9:23:14	7:30	12			100 3:03:23
Fröttstädt	24.83	3:56:24	9:31	7	38:26	95	2:43:54	99.83	13:19:38	8:00	6	2:01:14	99	7:30:02