



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Besier, Michael**

Klubs: Heidenroder Lauftreff  
Numurs: 17

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 13:23:10

Ātrums: 7.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 30(no 54)  
Grupās labākais laiks: 10:20:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:14	6:31	22	24:53	70	40:15	23.96	2:36:14	6:31	10		113	
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:08	6:19	17	22:38	64	40:34	50.88	5:26:22	6:24	10		113	
Finsterbergen	24.12	3:40:29	9:08	31	1:30:53	116	1:30:53	75.00	9:06:51	7:17	8		103	2:47:00
Fröttstädt	24.83	4:16:19	10:19	38	3:03:49	122	3:03:49	99.83	13:23:10	8:02	32	5:59:41	102	7:33:34