



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

Urlaub, Martin

Klubs: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Numurs: 28

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 13:29:55

Ātrums: 7.33 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 9(no 16)  
Grupā labākais laiks: 9:03:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:44	7:20	13	53:36	127	59:45	23.96	2:55:44	7:20	11	2:50	117	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:03	7:08	11	54:33	107	1:02:29	50.88	6:07:47	7:13	11		117	
Finsterbergen	24.12	3:21:03	8:20	9	1:07:47	75	1:11:27	75.00	9:28:50	7:35	10	2:55:54	107	3:08:59
Fröttstädt	24.83	4:01:05	9:42	11	2:45:36	102	2:48:35	99.83	13:29:55	8:06	10	6:06:26	106	7:40:19