



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Leyendecker, Rainer**

Klubs: RSLC Holzkirchen  
Numurs: 227

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 9:05:43

Ātrums: 10.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 212)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 185)

Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 1(no 37)

Grupas labākais laiks: 9:05:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:01:59	5:05	2	6:00	4	6:00	23.96	2:01:59	5:05	29			6
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:37	5:04	2	5:19	3	7:03	50.88	4:18:36	5:04	29			6
Finsterbergen	24.12	2:22:34	5:54	1	-	4	12:58	75.00	6:41:10	5:20	28		3	21:19
Fröttstädt	24.83	2:24:33	5:49	1	-	5	1:12:03	99.83	9:05:43	5:27	1	-	7	3:16:07