



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Hermsdorf, Ralph

Klubs: LC Auensee Leipzig  
Numurs: 102

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 14:11:06

Ātrums: 6.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 25(no 37)  
Grupā labākais laiks: 9:05:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:20	7:14	25	57:21	120	57:21	23.96	2:53:20	7:14	9	5:14	132	
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:16	7:44	30	1:16:58	146	1:18:42	50.88	6:21:36	7:30	9	27:17	132	10:37
Finsterbergen	24.12	3:49:09	9:30	25	1:26:35	127	1:39:33	75.00	10:10:45	8:08	8	13:49	122	3:50:54
Fröttstädt	24.83	4:00:21	9:40	19	1:35:48	101	2:47:51	99.83	14:11:06	8:31	25	5:05:23	120	8:21:30