



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Lempken, Uwe**

Klubs: Homberger TV  
Numurs: 223

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 14:18:22

Ātrums: 6.92 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 34(no 54)  
Grupās labākais laiks: 10:20:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:54	7:33	44	49:33	148	1:04:55	23.96	3:00:54	7:33	14	11:53	137	1:16
Floh-Seligenthal	26.92	3:20:56	7:27	38	53:26	128	1:11:22	50.88	6:21:50	7:30	14	7:53	137	10:51
Finsterbergen	24.12	4:02:52	10:04	39	1:53:16	140	1:53:16	75.00	10:24:42	8:19	12		127	4:04:51
Fröttstädt	24.83	3:53:40	9:24	27	2:41:10	90	2:41:10	99.83	14:18:22	8:35	36	6:54:53	125	8:28:46