



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Gerlach, Jörg

Klubs: 100 Marathon Club  
Numurs: 45

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 14:24:14

Ātrums: 6.87 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 27(no 37)  
Grupas labākais laiks: 9:05:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši						
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:06	7:00	20	52:07	102	52:07	23.96	2:48:06	7:00	1	-	141
Floh-Seligenthal	26.92	3:06:13	6:55	20	54:55	96	56:39	50.88	5:54:19	6:57	1	-	141
Finsterbergen	24.12	4:02:37	10:03	30	1:40:03	138	1:53:01	75.00	9:56:56	7:57	1	-	131 3:37:05
Fröttstädt	24.83	4:27:18	10:45	30	2:02:45	131	3:14:48	99.83	14:24:14	8:39	27	5:18:31	129 8:34:38