



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Rump, Eckhard**

Klubs: LG Oelde/Wadersloh  
Numurs: 229

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 14:39:29

Ātrums: 6.75 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 36(no 54)  
Grupās labākais laiks: 10:20:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:19	7:36	45	50:58	154	1:06:20	23.96	3:02:19	7:36	16	13:18	144	2:41
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:09	8:06	45	1:10:39	155	1:28:35	50.88	6:40:28	7:52	16	26:31	144	29:29
Finsterbergen	24.12	3:59:13	9:55	37	1:49:37	133	1:49:37	75.00	10:39:41	8:31	1	-	134	4:19:50
Fröttstädt	24.83	3:59:48	9:39	31	2:47:18	100	2:47:18	99.83	14:39:29	8:48	38	7:16:00	132	8:49:53