



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Helf, Felix

Klubs: Andernach
Numurs: 69

Posms: 99.83 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 14:41:16

Ātrums: 6.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 212)
Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 185)
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 38(no 54)
Grupās labākais laiks: 10:20:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:44	7:32	43	49:23	146	1:04:45	23.96	3:00:44	7:32	18	11:43	149	1:06
Floh-Seligenthal	26.92	3:26:01	7:39	41	58:31	140	1:16:27	50.88	6:26:45	7:36	18	12:48	149	15:46
Finsterbergen	24.12	4:02:14	10:02	38	1:52:38	135	1:52:38	75.00	10:28:59	8:23	16		139	4:09:08
Fröttstädt	24.83	4:12:17	10:09	35	2:59:47	118	2:59:47	99.83	14:41:16	8:49	40	7:17:47	137	8:51:40