



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Martin, Alexandra

Klubs: zeitjäger  
Numurs: 124

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W35

Kopējais laiks: 15:21:18

Ātrums: 6.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 212)  
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 27)  
Distances labākais laiks: 10:18:40

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 15:21:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:42	7:47	1	-	17	51:24	23.96	3:06:42	7:47	1	-	10	17:05
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:24	7:35	1	-	16	50:43	50.88	6:31:06	7:41	1	-	10	9:13
Finsterbergen	24.12	3:55:09	9:44	1	-	15	1:24:56	75.00	10:26:15	8:20	1	-	8	42:59
Fröttstädt	24.83	4:55:03	11:52	1	-	21	2:11:12	99.83	15:21:18	9:13	1	-	17	5:02:38