



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

Lux, Arno

Klubs: VGDS-Ostbelgien

Numurs: 244

Posms: 99.83 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 15:21:18

Ātrums: 6.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 212)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 185)

Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 23(no 31)

Grupas labākais laiks: 9:29:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:40	7:04	22	49:38	106	53:41	23.96	2:49:40	7:04	8		158	
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:41	8:34	29	1:33:58	166	1:41:07	50.88	6:40:21	7:52	8		158	29:22
Finsterbergen	24.12	4:02:44	10:03	23	1:38:48	139	1:53:08	75.00	10:43:05	8:34	8	59:46	148	4:23:14
Fröttstädt	24.83	4:38:13	11:12	23	1:58:14	143	3:25:43	99.83	15:21:18	9:13	23	5:51:30	143	9:31:42