



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Lux, Arno

Klubs: VGDS-Ostbelgien
Numurs: 244

Posms: 99.83 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 15:21:18

Ātrums: 6.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 212)
Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 185)
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 23(no 31)
Grupās labākais laiks: 9:29:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:40	7:04	22	49:38	106	53:41	23.96	2:49:40	7:04	8			158
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:41	8:34	29	1:33:58	166	1:41:07	50.88	6:40:21	7:52	8			158 29:22
Finsterbergen	24.12	4:02:44	10:03	23	1:38:48	139	1:53:08	75.00	10:43:05	8:34	8	59:46	148	4:23:14
Fröttstädt	24.83	4:38:13	11:12	23	1:58:14	143	3:25:43	99.83	15:21:18	9:13	23	5:51:30	143	9:31:42