



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Zehring, Uwe

Klubs: Oschersleben  
Numurs: 139

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 15:54:44

Ātrums: 6.22 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 40(no 54)  
Grupās labākais laiks: 10:20:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:32	8:04	47	1:02:11	172	1:17:33	23.96	3:13:32	8:04	21	24:31	165	13:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:47:36	8:27	47	1:20:06	165	1:38:02	50.88	7:01:08	8:16	21	47:11	165	50:09
Finsterbergen	24.12	4:12:51	10:28	41	2:03:15	149	2:03:15	75.00	11:13:59	8:59	19	34:18	155	4:54:08
Fröttstädt	24.83	4:40:45	11:18	41	3:28:15	145	3:28:15	99.83	15:54:44	9:33	42	8:31:15	150	10:05:08