



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Gratkowski, Michael

Klubs: DJK Preussen 1911 Bochum
Numurs: 49

Posms: 99.83 km
Thüringen Ultra

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 16:22:49

Ātrums: 6.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 212)
Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 185)
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 42(no 54)
Grupās labākais laiks: 10:20:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:26	7:31	41	49:05	142	1:04:27	23.96	3:00:26	7:31	23	11:25	177	0:48
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:52	8:01	43	1:08:22	153	1:26:18	50.88	6:36:18	7:47	23	22:21	177	25:19
Finsterbergen	24.12	4:24:59	10:59	44	2:15:23	158	2:15:23	75.00	11:01:17	8:49	21	21:36	167	4:41:26
Fröttstädt	24.83	5:21:32	12:56	46	4:09:02	159	4:09:02	99.83	16:22:49	9:50	44	8:59:20	159	10:33:13