



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Kohlbrok, Michael**

Klubs: LG Bauerkamp Warburg  
Numurs: 58

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M45

**Kopējais laiks: 17:13:19**

Ātrums: 5.75 km/h  
Skrējiena izpildījums: 10:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 46(no 54)  
Grupās labākais laiks: 10:20:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:18:03	8:15	49	1:06:42	174	1:22:04	23.96	3:18:03	8:15	27	29:02	184	18:25
Floh-Seligenthal	26.92	4:03:10	9:01	51	1:35:40	172	1:53:36	50.88	7:21:13	8:40	27	1:07:16	184	1:10:14
Finsterbergen	24.12	4:28:23	11:07	45	2:18:47	160	2:18:47	75.00	11:49:36	9:27	25	1:09:55	174	5:29:45
Fröttstädt	24.83	5:23:43	13:02	48	4:11:13	162	4:11:13	99.83	17:13:19	10:21	48	9:49:50	166	11:23:43