



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Koch, René**

Klubs: Erfurt

Numurs: 38

Posms: 99.83 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 9:54:18

Ātrums: 9.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 212)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 185)

Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 2(no 31)

Grupas labākais laiks: 9:29:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:00:02	5:00	1	-	3	4:03	23.96	2:00:02	5:00	31		14	
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:19	5:19	3	6:36	10	13:45	50.88	4:23:21	5:10	31		14	
Finsterbergen	24.12	2:33:04	6:20	2	9:08	12	23:28	75.00	6:56:25	5:33	30		11	36:34
Fröttstädt	24.83	2:57:53	7:09	4	17:54	19	1:45:23	99.83	9:54:18	5:57	2	24:30	14	4:04:42