



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Ulbricht, Dieter**

Klubs: [www.laufkultur.de](http://www.laufkultur.de)

Numurs: 150

Posms: 99.83 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 10:01:43

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 212)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 185)

Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 3(no 31)

Grupas labākais laiks: 9:29:48

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:13:52	5:35	6	13:50	18	17:53	23.96	2:13:52	5:35	30			15
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:33	5:31	4	11:50	15	18:59	50.88	4:42:25	5:33	30			15
Finsterbergen	24.12	2:33:44	6:22	3	9:48	13	24:08	75.00	7:16:09	5:48	29			12 56:18
Fröttstädt	24.83	2:45:34	6:40	2	5:35	14	1:33:04	99.83	10:01:43	6:01	3	31:55	15	4:12:07