



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Lauchstedt, Jörg

Klubs: USV Jena

Numurs: 197

Posms: 99.83 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 10:42:19

Ātrums: 9.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 212)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 185)

Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 8:36:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:16:19	5:41	7	18:31	24	20:20	23.96	2:16:19	5:41	4	18:31	24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:16	5:41	4	23:42	21	23:42	50.88	4:49:35	5:41	4	42:13	24	
Finsterbergen	24.12	2:47:42	6:57	4	35:13	22	38:06	75.00	7:37:17	6:05	4	1:17:26	20	1:17:26
Fröttstädt	24.83	3:05:02	7:27	3	48:14	29	1:52:32	99.83	10:42:19	6:26	4	2:05:40	22	4:52:43