



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

**Ruppert, Ralf**

Klubs: LG Oelde/Wadersloh

Numurs: 73

Posms: 99.83 km

Thüringen Ultra

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 10:48:36

Ātrums: 9.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 212)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 185)

Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 4(no 54)

Grupas labākais laiks: 10:20:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:49	5:57	6	11:28	34	26:50	23.96	2:22:49	5:57	35			26
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:29	5:55	6	11:59	33	29:55	50.88	5:02:18	5:56	35			26
Finsterbergen	24.12	2:43:21	6:46	5	33:45	19	33:45	75.00	7:45:39	6:12	30			22 1:25:48
Fröttstädt	24.83	3:02:57	7:22	7	1:50:27	27	1:50:27	99.83	10:48:36	6:29	6	3:25:07	24	4:59:00