



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

**Knefel, Günter**

Klubs: Reinickendorfer Füchse  
Numurs: 99

Posms: 99.83 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Männer M55

Kopējais laiks: 11:18:24

Ātrums: 8.76 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 212)  
Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 185)  
Distances labākais laiks: 8:36:39

Vieta grupā: 1(no 17)  
Grupas labākais laiks: 11:18:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:26:09	6:05	2	5:24	44	30:10	23.96	2:26:09	6:05	17			40
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:05	5:50	1	-	29	27:31	50.88	5:03:14	5:57	17			40
Finsterbergen	24.12	2:54:50	7:14	1	-	33	45:14	75.00	7:58:04	6:22	17		33	1:38:13
Fröttstädt	24.83	3:20:20	8:04	2	2:22	51	2:07:50	99.83	11:18:24	6:47	1	-	35	5:28:48