



## 4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

### Detalizēti rezultāti

Tuna, Manuel

Klubs: TSG Helberhausen  
Numurs: 719

Posms: 75.07 km  
DM der DUV

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 6:33:27

Ātrums: 11.44 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 48)  
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 38)  
Distances labākais laiks: 5:46:25

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupās labākais laiks: 5:46:25

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Floh-Seligenthal | 26.92           | 2:03:12     | 4:34         | 4                   | 9:25                | 9                     | 9:40                  | 26.92   | 2:03:12    | 4:34        | 3                   | 8:04                | 26                    |                       |
| Finsterbergen    | 24.12           | 2:02:10     | 5:03         | 3                   | 10:00               | 4                     | 10:00                 | 51.04   | 4:05:22    | 4:48        | 3                   | 18:04               | 26                    |                       |
| Fröttstädt       | 24.83           | 2:28:05     | 5:57         | 3                   | 28:58               | 5                     | 28:58                 | 75.07   | 6:33:27    | 5:14        | 3                   | 47:02               | 5                     | 47:02                 |