



4. Thüringer ULTRA Fröttstädt / 03.07.2010

Detalizēti rezultāti

Liszewitz, Dagmar

Klubs: LG DUV

Numurs: 743

Posms: 75.07 km

DM der DUV

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 10:55:28

Ātrums: 6.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 48)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 10)

Distances labākais laiks: 7:32:47

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 8:17:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	8	39:51	26.92	3:11:24	7:06	3	34:14	9	39:51
Finsterbergen	24.12	3:44:22	9:18	3	59:07	9	1:20:54	51.04	6:55:46	8:08	3	1:33:21	9	2:00:45
Fröttstädt	24.83	3:59:42	9:39	3	1:04:15	8	1:21:56	75.07	10:55:28	8:43	3	2:37:36	8	3:22:41