

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

LG Thüringen / Sachsen-Anhalt

Matthias Cramer / Jens-Carsten Böttcher
Marcus Cramer / Hubert Friedrich

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 10:27:21 (6:17 min/km)

Platz in der Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 28

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:05	10.34	23.96	02:19:05	10.34
Floh-Seligenthal	26.92	02:26:56	10.99	50.88	04:46:01	10.67
Finsterbergen	24.12	02:52:14	8.40	75.00	07:38:15	9.82
Fröttstädt	24.83	02:49:06	8.81	99.83	10:27:21	9.55

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

